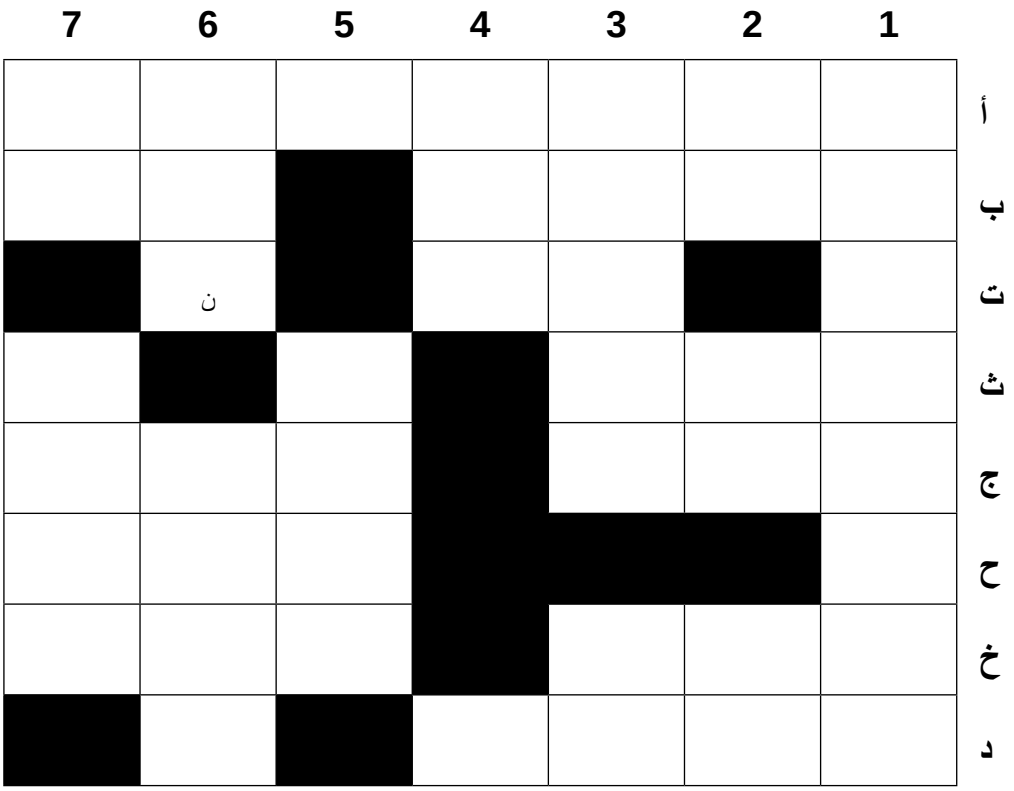

افقي

1. يكون المريض مصابا بالسكري عند تجاوز نسبته 1.26 غرام في الدم
2. داخل الشيء - للنفي - متفرقان في هيكل
3. إزدياد حالة المريض سوءا (مقلوب) - الجوهر اسمه
4. ما تثبت به الخيمة (مقلوب)
5. وسيلة للتقليل من السعرات الحرارية
6. وسيلة تنقل بحرية - يأزم ارتفاع نسبتها من حالة مريض السكري
7. أمر بالرقاد - في "في بيوت أذن الله أن ترفع و يذكر فيها اسمه

عمودي

أ. من أفات العصر
ب. شعر الأسد - من الأعضاء النبيلة في الجسم
ت. لعبة
ث. مسكن التعلب - رياضة ضرورية لمريض السكري
ج. تنزيل القران على الرسول عليه السلام (مقلوب)
ح. ك
خ. النسل - فاكهة
د. مجموعة

نكتة

المريض للطبيب: إني مصاب بمرض النسيان
الطبيب: منذ متى وأنت مصاب بهذا المرض؟
المريض: أي مرض يا دكتور؟

المريض: أرجوك يا دكتور ماذا تسمح لي أن آكل ؟
الدكتور: كل ما تريد لكن أجرتي لا تأكلها...

	7	6	5	4	3	2	1
أ	ن	ي	خ	د	ت	ل	أ
ب	م	خ	■	ة	د	ب	ل
ت	■	ت	■	و	ه	■	غ
ث	ب	■	ح	■	و	ه	ل
ج	ي	ش	م	■	ر	ك	و
ح	و	ح	ي	■	■	■	ك
خ	ت	و	ة	■	د	ل	و
د	■	م	■	ة	ر	م	ز

نكتة

هل عندك مانع في أن تقول لي لماذا هربت من غرفة العمليات؟
لأن الممرضة قالت: كن شجاعاً ، إن عملية الزائدة بسيطة جداً.
وماذا في ذلك ؟
كانت تقول ذلك للجراح الذي كان سيجري لي العملية.

أقوال و حكم

قال بعض الحكماء من أراد الصحة فليجود الغذاء وليأكل على نقاء وليشرب على ظمإ وليقلل من شرب الماء ويتمدد بعد الغذاء ويتمش بعد العشاء ولا ينم حتى يعرض نفسه على الخلاء.