Infovac Maroc

تجيب عن أسئلة حول كوفيد-19

ما هو التلقيح؟

يهدف التلقيح إلى تدريب جهاز المناعة على التعرف على الميكروبات التي تسبب الأمراض المعنية وتذكرها ومنعها من إمراض الجسم. ففي حال التعرض اللاحق لهذه الميكروبات، فإن الاستجابة المناعية المتولدة ستمنع ظهور المرض أو تقلل من مظاهره السريرية.

كيف تصنع اللقاحات؟

اللقاحات كالأدوية، يعد إنتاجها التقليدي عملية طويلة وتتطلب في المتوسط 15 عاماً قبل التسويق. تبدأ العملية بتصميم اللقاح واختباره الأولي على النماذج الخلوية والحيوانية. يتبع ذلك خطوات أكثر رسمية لاستكشاف الفعالية والسمية عند النماذج الحيوانية بالموازاة مع البدء في عملية التصنيع، ويشار إلى هذه الخطوات بالمرحلة قبل السريرية. بعد ذلك، يتم إجراء اختبارات السلامة الأولية على البشر (المرحلة الأولى)، تليها دراسات البحث عن الجرعة فعالة (المرحلة الثانية). خلال هذه المراحل المختلفة، يتم دراسة مناعة اللقاح المرشح. أخيرًا، إذا اجتاز اللقاح المرشح كل هذه المراحل، ننتقل إلى تقييم فعاليته عند السكان، وهذه هي دراسات المرحلة الثالثة. تشكل هذه المراحل الثلاث الدراسات السريرية. بمجرد الحصول على هذه النتائج، يتم تقديم ملف اللقاح إلى السلطة الصحية المختصة قبل طرحه في السوق.

ما الدور الذي تلعبه لقاحات كوفيد-19 في مكافحة الوباء؟

ستساعدنا لقاحات كوفيد-19 على حماية أنفسنا والآخرين من المرض ومن إنقاذ الأرواح. تمنع اللقاحات تطور المرض وتقلل من شدته. توفر اللقاحات المناعة دون المخاطر الجسيمة المرتبطة بالعدوى الطبيعية. يساعد ارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي في تقليل مخاطر التعرض للفيروس أو نقله للآخرين، لكن هذه الإجراءات ليست كافية. تم تصميم لقاحات COVID19- للعمل مع جهاز المناعة لدينا بحيث يكون الجسم جاهزًا لمحاربة الفيروس إذا تعرضنا للفيروس.

إذا أصبحت نسبة كبيرة بما يكفي من المجتمع محصنة ضد COVID19- من خلال التطعيم، فيمكن أن يقلل ذلك من انتشار المرض للآخرين.

كيف يمكننا أن نفسر أننا نأخذ القليل من الوقت لتطوير لقاحات ضد كوفيد-19؟

تطلب الوباء استجابة أسرع بكثير من النمط التقليدي. تم تسهيل هذا التسارع بواسطة عدة عوامل:

الأهم هو التطوير المسبق للقاحات مضادة لفيروسات من نفس العائلة قريبة جدًا من SARS-CoV-2 مثل فيروسي SARS-CoV و MERS-CoV. سمح ذلك باستخدام جميع بيانات تصميم وإنتاج اللقاح الخاصة بهم للتكيف مع Sars-Cov-2. وهذا ما يفسر سبب إجراء الدراسة السريرية الأولى في مارس 2020.

كان التقدم السريري متكيفًا وأسرع بكثير، مع تقدم تجارب المرحلتين الأولى/الثانية إلى المرحلة الثالثة عبر التقارير المؤقتة.

العامل الثالث المهم للغاية هو المخاطرات المالية التي اتخذت من قبل الشركات للتحرك بشكل أسرع دون ضمان الربحية في كل خطوة. ومن الأمثلة الصارخة إلى حد ما أن العديد من الشركات تقوم بالفعل بإنتاج النموذج التجاري قبل نهاية دراسات المرحلة الثالثة، مما أتاح توفيرًا كبيرًا للوقت، ولكنه أيضًا يمثل مخاطرة مالية ضخمة في حال كانت الدراسات غير حاسمة.

أخيرًا العامل الرابع هو قيام السلطات الصحية بتقييم ملفات اللقاحات المرشحة بشكل عاجل ومستمر حتى قبل استكمال الملف النهائي.

جعلت هذه العوامل الأربعة من الممكن تسريع عملية التطوير والإنتاج بأكملها مع الاحتفاظ بجميع التقييمات المعتادة عن سلامتها.

ماهي أنواع لقاحات كوفيد-19 التي يتم تطويرها حاليًا؟ وكيف ستعمل؟

طور العلماء في جميع أنحاء العالم العديد من اللقاحات ضد كوفيد-19. تم تصميم جميع هذه اللقاحات لتدريب جهاز المناعة على التعرف على الفيروس المسبب لكوفيد-19 وصده بأمان. هناك عدة أنواع من لقاحات كوفيد-19 المحتملة قيد التطوير، بما فيها:

اللقاحات المعطلة أو الحية الموهنة والتي تحتوي على شكل معطل أو مضعف من الفيروس لا يمكنه أن يسبب المرض ولكنه لا يزال يثير استجابة مناعية.

اللقاحات القائمة على البروتين، والتي تحتوي على شظايا غير ضارة من البروتينات أو أغشية بروتينية تحاكي الفيروس للحصول على استجابة مناعية آمنة.

0000لقاحات النواقل الفيروسية، والتي تحتوي على فيروس معدل وراثياً حتى لا يسبب المرض ولكنه ينتج بروتينات الفيروسات التاجية لإحداث استجابة مناعية آمنة.

لقاحات الحمض النووي ARN و ADN، والتي تم تطويرها بناء على طريقة متقدمة تستخدم الحمض النووي المعدل لإنتاج البروتين الفيروسي داخل الخلايا البشرية لتحفيز استجابة مناعية آمنة.

هل إحدى اللقاحات أفضل من الأخرى؟

من المحتمل أن تكون هناك اختلافات طفيفة بينهما، مثل الوقت بين الجرعات ومدة وحرارة الحفظ ومتى يجب توزيعها.

هل تحتوي اللقاحات المضادة لكوفيد-19 على مواد مساعدة؟

لا تحتوي لقاحات النواقل الفيروسية ولقاحات ARNm على مواد مساعدة، حيث تحفز لوحدها جهاز المناعة الفطري. اللقاحات التي تتطلب استخدام مواد مساعدة هي اللقاحات المعطلة واللقاحات البروتينية.

أي نوع من اللقاح قد اختار المغرب؟

اختارت سلطات بلدنا لقاحًا معطلاً من الصين. هذه تقنية تقليدية توجد في لقاح شلل الأطفال والتهاب الكبد والأنفلونزا. يتطلب هذا اللقاح مادة مساعدة لزيادة تحفيز الاستجابة المناعية. وقد شارك المغرب في التجارب السريرية لهذا اللقاح.

هل ستوفر لقاحات كوفيد-19 حماية طويلة الأمد؟

من السابق لأوانه معرفة ما إذا كانت لقاحات كوفيد-19 ستوفر حماية طويلة الأجل. هناك حاجة إلى مزيد من البحث للإجابة عن هذا السؤال. ومع ذلك، فمن المشجع، بناءً على البيانات المتاحة، أن معظم الأشخاص الذين يتعافون من كوفيد-19 يطورون مناعة توفر على الأقل الحماية ضد الإصابة مرة أخرى، على الرغم من أننا لا نعرف حتى الآن قوة هذه الحماية ومدة بقائها.

من المحتمل أن تكون فعالية اللقاحات عالية جدًا لسنوات، أو أن تقل بعد 3-4 أشهر ثم تستقر، أو تستمر في التناقص. وبالتالي، لا يمكننا بعد استبعاد ضرورة التلقيح الدوري (السنوي؟) للأشخاص المعرضين للخطر، كما هو الحال مع الأنفلونزا.

هل سيحتاج الناس إلى تلقيحات متكررة؟ إذا كان الأمر كذلك، فكم مرة؟

يتطلب اللقاح أخذ جرعتين بفاصل 21 يومًا. لم يُعرف بعد إلى متى ستستمر المناعة ضد فيروس SARS-CoV-2 بعد التلقيح. من الصعب حاليًا تحديد مدة بقاء "الذاكرة المناعية" لأن التجارب السريرية لم يتم إعدادها للإجابة عن هذا السؤال، وعلى أي حال، فلم يتم توزيع سوى الجرعات الثانية من اللقاح منذ أربعة أشهر. سيصبح هذا أكثر وضوحًا بمرور الوقت وستستمر مراقبة المتطوعين. تشير البيانات المتعلقة بالمناعة ضد فيروسات كورونا الأخرى إلى أن المناعة ضد فيروس SARS-CoV-2 قد تكون قصيرة العمر، "ربما من 12 إلى 18 شهرًا". ستكون مراقبة المناعة في الأشهر والسنوات القادمة ضرورية: لا توجد طريقة سريعة لتحديد المدة التي ستستمر فيها المناعة ضد فيروس SARS-CoV-2، وسيحتاج الباحثون إلى مراقبة ذلك في الأشهر والسنوات القادمة. سيكون من المهم لمسؤولي الصحة العامة مراقبة المناعة ومعرفة متى تبدأ في التراجع.

هل يجب أن نقلق من ظهور سلالات جديدة في إنجلترا أو جنوب إفريقيا؟

مثل العديد من فيروسات الجهاز التنفسي،

فإن فيروس SARS-CoV-2 يتغير باستمرار. هذه أخطاء في قراءة الحمض النووي، وغالبًا ما تكون بلا تأثير، ولكن في بعض الأحيان؛ يمكن أن تعطي امتيازات عدوائية. من المرجح أن الطفرة في بروتين "الحسكة" (Spike) أعطت قابلية انتقال أكبر للفيروس. وجدت لدى السلالة المكتشفة في انجلترا طفرة في الجزء المسؤول عن ارتباط بروتين الحسكة مع مستقبله الخلوي. بالإضافة إلى ذلك، وجدت أيضا لدى هذا المتغير العديد من الطفرات والإزالات الأخرى. الأمر المقلق هو أن هذا النوع أصبح سائدًا إلى حد بعيد في منطقة لندن وجنوب إنجلترا، مما يشير إلى قابلية أكبر للانتقال ويبدو أنه يؤثر على السكان الأصغر سنًا. ومع ذلك، لا يوجد دليل يشير إلى أنه أصبح أكثر حدة أو أنه قد يفلت من اللقاح أو من المناعة الطبيعية التي تولدها العدوى السابقة. وفي الجانب العملي، يمكن أن يفرض هذا الشكل الجديد "المزيد" من إجراءات الوقاية والحجر.

سلامة التلقيح

كيف يمكنني الوثوق بلقاح تم تطويره بهذه السرعة؟

يتم تطوير لقاحات كوفيد-19 بشكل أسرع من اللقاحات الأخرى بسبب حالة الطوارئ العالمية. مُنح المصنعون إذنًا خاصًا لتصنيع اللقاح أثناء اختباره. هذا يعني أنه إذا تمت الموافقة على لقاح ما، فلن تكون هناك فترات تأخير نموذجية بين الموافقة والتصنيع. يمتلك المصنعون المزيد من الموارد لتسريع تطوير اللقاح بسبب الجائحة، لكن هذا التسارع لا يؤثر على سلامة اللقاح.

كيف ستتم مراقبة سلامة اللقاح؟

تتم مراقبة سلامة اللقاحات بشكل مستمر من قبل مركز التيقظ الدوائي والذي يتم من خلاله إرسال تقارير الآثار الجانبية المشتبه بها من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية والمرضى. في الحالة الخاصة للقاحات كوفيد-19، تم ذكر أن هناك "إستراتيجية قوية واستباقية لرصد سلامة لقاحات كوفيد-19 تتيح مراقبة سريعة وفي الوقت الحقيقي للسلامة.

هل هناك أي آثار جانبية للقاحات المضادة لكوفيد-19؟

كما هو الحال مع أي علاج طبي أو لقاح، فإن الآثار الجانبية ممكنة بالطبع. يمكن أن تكون هذه الآثار الجانبية موضعية في موقع الحقن (ألم، تورم، تهيج). تعتبر ردود الفعل هذه طبيعية تمامًا وهي جزء من الاستجابة المناعية للقاح. من الممكن أيضًا حدوث آثار جانبية مثل الحمى والرعشة والتعب والصداع. تختلف ردود الفعل هذه من شخص لآخر ولا داعي للقلق منها. كما تعد الآثار الجانبية الأكثر خطورة نادرة للغاية. وتجدر الإشارة أيضًا إلى أنه إذا تم ترخيص هذه اللقاحات، فستخضع بعد ذلك للمراقبة المستمرة، وهي أكثر صرامة بكثير من اللقاحات الأخرى التي تم تسويقها مسبقًا.

ما هو الحد الأدنى من الوقت المستغرق لإثبات سلامة اللقاح؟

تظهر الآثار الجانبية في الأيام والأسابيع و 2-3 أشهر بعد التلقيح. وبالتالي، فإن المتابعة لمدة 6 أشهر ضرورية وكافية للتعرف عليها. العامل المهم الآخر في تقدير سلامة اللقاح هو عدد الأشخاص الذين تم تلقيحهم بالفعل دون إشارة تحذير: عندما سيبدأ المغرب في التلقيح، سيكون عشرات الملايين من الأشخاص المعرضين للخطر قد تم تلقيحهم بالفعل في بلدان أخرى. سيحدد هذا وجود آثار جانبية جديدة أو غير متوقعة.

هل من الآمن أخذ لقاح كوفيد-19 إذا كنت أعاني من مرض كامن؟

يعد لقاح كوفيد-19 مهمًا بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من حالات صحية أساسية مثل أمراض القلب وأمراض الرئة والسكري والسمنة. فمن المرجح أن يصاب الأشخاص المصابون بهذه الأمراض بأشكال وخيمة من كوفيد-19.

هل هناك أي موانع لاستخدام لقاحات كوفيد-19 الجديدة؟

موانع التطعيم ضد كوفيد -19 هي:

- الحمل بسبب نقص البيانات في الوقت الحاضر
- مرض كوفيد-19 بتاريخ أقل من 3 أشهر
- رد فعل تحسسي خطير (أرجية) للقاح سابق يحتوي على مكون موجود أيضًا في اللقاح الجديد. لا ينبغي إعطاء جرعة ثانية لأي شخص عانى من الحساسية المفرطة بعد أخذ الجرعة الأولى من هذا اللقاح.
- في حالة الإصابة بمرض حاد يستحسن تأجيل التلقيح إلى أن يتم حله.

هل يمكن تلقيح الحوامل والمرضعات؟

في الوقت الحالي، يتوفر القليل جدًا من البيانات حول فعالية أو سلامة اللقاح لدى النساء الحوامل حيث تم استبعادهن من تجارب اللقاح. ومع ذلك، فإن هؤلاء السكان أقل عرضة للإصابة بمضاعفات كوفيد-19 من كبار السن. كإجراء احترازي، يبدو من الأفضل عدم تلقيح النساء الحوامل ضد كوفيد-19. كما تم استبعاد النساء المرضعات من التجارب السريرية للقاحات كوفيد-19. حيث أن إفراز اللقاح في حليب الثدي والمخاطر المرتبطة به على الرضيع غير معروفة بعد.

هل تم بالفعل اختبار هذه اللقاحات على الأشخاص المعرضين لكوفيد-19؟

قد يكون الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشري، أو الحالات الأخرى لضعف للمناعة، أو الذين يتناولون الأدوية أو العلاجات المثبطة للمناعة أكثر عرضة لخطر الإصابة بكوفيد-19 الشديد. البيانات غير متوفرة حاليًا لإثبات سلامة وفعالية اللقاح عند هذه المجموعات. لا يزال بإمكان هؤلاء الأشخاص

تلقي لقاح كوفيد-19 ما لم يُذكر خلاف ذلك. يجب نصح هذه الفئة بما يلي:

- ملامح سلامة وفعالية غير معروفة لدى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة
- احتمال ضعف الاستجابة المناعية
- الحاجة إلى الاستمرار في اتباع جميع الإرشادات الحالية للوقاية من كوفيد-19

حول عملية التلقيح

ما هي استراتيجية التلقيح في المغرب؟

حدد بلدنا المجموعات التي يجب تلقيحها أولاً. سيستهدف المغرب الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فأكثر مع إعطاء الأولوية لـ:

- المهنيين الصحيين والسلطات العامة وقوات الأمن ورجال التعليم
- الأشخاص المسنين
- الأشخاص المعرضين للخطر
- باقي السكان

الأطفال ليسوا مجموعة ذات أولوية أولية للتلقيح ضد كوفيد-19 بسبب الخطورة الضعيفة للمرض لدى الأطفال مقارنة بكبار السن.

هل ما زلت مضطرًا لارتداء قناع والحفاظ على التباعد الاجتماعي وغسل يدي بانتظام إذا تلقيت التطعيم؟

تؤكد الإرشادات أنه لا يزال من الضروري لأولئك الذين تلقوا لقاحًا الاستمرار في اتباع الإجراءات الحالية للحد من انتشار الفيروس. لا نعرف حتى الآن ما إذا كان [اللقاح] سيمنعك من التقاط الفيروس ونقله، لكننا نتوقع أن يقلل هذا الخطر. لذلك من المهم دائمًا اتباع النصائح لحماية من حولك.

على حد علمنا، فإن اللقاحات المتوفرة اليوم أو قيد التطوير تقلل من شدة الأعراض، ولكن لا تقلل من العدوى. لذلك يجب أن نستمر في ارتداء الأقنعة.

ما هي المناعة الجماعية وما علاقتها ببرنامج التلقيح ضد مرض كوفيد-19؟

تحدث مناعة القطيع عندما يتم تلقيح عدد كافٍ من الناس لمنع المرض من الانتقال بسهولة من شخص لآخر. في نهاية المطاف، سيكون معظم السكان محميين من مرض معين إذا كان اللقاح وقائيًا بدرجة كافية وإذا تم تلقيح عدد كافٍ من السكان. فللحصول على المناعة الجماعية "مناعة القطيع"، من الضروري بشكل عام أن يتم تلقيح جزء كبير من السكان. تم إجراء تقديرات بأننا سنحتاج إلى تلقيح "حوالي 80-90٪ من السكان للاستفادة من هذه المناعة.

هل سيتم تطعيم الأطفال والمراهقين؟

الأطفال والمراهقون ليسوا من بين السكان ذوي الأولوية للتلقيح، رغم أنهم، على عكس البالغين، لديهم الكثير من الاتصالات الاجتماعية (المدرسة، الأنشطة اللاصفية، إلخ):

أولاً وقبل كل شيء، الأطفال أقل تأثراً بكوفيد-19. ومع ذلك يمكن أن يصابوا الأشكال الشديدة ولكنه أمر نادر. لذلك لا يعتبرون من السكان المعرضين للخطر.

بالإضافة إلى ذلك، يتم إجراء التجارب السريرية على السكان البالغين. لا يزال يتعين إجراء اختبارات محددة على الأطفال والمراهقين. يجب أن تثبت هذه التجارب فعالية وسلامة اللقاح لهذا الجمهور. في الواقع، لا يعطي لقاح الشخص البالغ نفس النتائج بالضرورة عند الطفل، لأن جهاز المناعة لديه مختلف. من الضروري أن ندرك أن الهدف الأساسي للقاح هو أولاً حماية الأشخاص المعرضين للخطر، ثم الحد من انتقال العدوى من أجل منع الأشكال الشديدة من المرض. لهذا السبب يتم تطعيم المسنين كأولوية.

إذا لم يتم تلقيح الأطفال بشكل عام، فماذا نفعل مع الأطفال المعرضين للخطر؟

يوجد حاليًا القليل جدًا من البيانات حول عوامل الخطر السريرية في مرحلة الطفولة، ولكن الأطفال الذين يعانون من أمراض عصبية مصاحبة يشكلون نسبة مرتفعة من الأشخاص الذين يصابون بكوفيد-19 الوخيم الذي يحتاج إلى رعاية مركزة، وأيضا الذين يموتون بسبب كوفيد-19. نظرًا لزيادة خطر التعرض للعدوى وتفشي المرض في المؤسسات، يمكن الأخذ في الاعتبار تلقيح للأطفال الذين يعانون من حالات عصبية شديدة (بما في ذلك الشلل الدماغي والتوحد الشديد ومتلازمة داون) والذين يمرون بانتظام من دور رعاية المخصصة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة.

سيتم النظر في توصيات تلقيح الأطفال الذين يعانون من حالات كامنة أخرى بعد مرحلة النشر الأولية، وعند هذه النقطة يجب أن تسمح البيانات الإضافية حول استخدام اللقاح لدى البالغين بإجراء تقييم أفضل للمخاطر والفوائد.

هل يجب على الأشخاص الذين أصيبوا بكوفيد-19 إجراء التلقيح؟

لا يزال هناك قدر كبير من عدم اليقين بشأن درجة ومدة الحماية المرتبطة بالعدوى الطبيعية بفيروس SARS-CoV-2. كما تم توثيق عدد من حالات عودة العدوى في المنشورات العلمية. بهذا المعنى، يبدو من الحكمة تقديم التلقيح ضد كوفيد-19 للأشخاص الذين أصيبوا بعدوى مؤكدة أو كانت لديهم أمصال إيجابية لهذا الفيروس.

من الناحية العملية، لا توجد حاليًا بيانات كافية لتحديد كيفية تأثير الإصابة السابقة بكوفيد-19 على فعالية اللقاح. من المعروف أن المناعة الطبيعية ضد الفيروس تتضاءل بمرور الوقت، لذا فإن الأشخاص الذين أصيبوا من قبل مؤهلون لتلقي اللقاح حاليًا.

هل سيتمكن الأشخاص المصابون حاليًا بكوفيد-19 من أخذ التلقيح؟

يجب تأجيل التلقيح حتى الشفاء من المرض

الحاد (إذا كان الشخص تظهر عليه الأعراض) مع استيفاء المعايير لإنهاء الحجر الطبي. لا يوجد حد أدنى للفاصل الزمني بين العدوى والتلقيح. ومع ذلك، تشير الدلائل الحالية إلى أن الإصابة مرة أخرى نادرة في غضون 90 يومًا من الإصابة الأولية، وبالتالي فإن الأشخاص المصابين بعدوى حادة موثقة في الأيام التسعين السابقة قد يؤجلون التلقيح حتى نهاية هذه الفترة، في حال أرادوا ذلك.

كيف يتم إعطاء لقاح كوفيد-19؟

يتم إعطاء لقاحات كوفيد-19 عن طريق الحقن العضلي (IM)، عادةً في الجزء العلوي من الذراع.

ماذا تفعل في حالة الحمى بعد التلقيح؟

من الشائع جدًا الإصابة بالحمى بعد التلقيح. يحدث هذا عادة في غضون يومين من التلقيح (48 ساعة) ويختفي في غضون يومين. من المرجح أن تصاب بالحمى بعد الجرعة الثانية من اللقاح. إذا كنت تشعر بالانزعاج، تناول الباراسيتامول أو الإيبوبروفين. إذا كنت قلقًا، فيرجى استشارة الطبيب.

هل سيتم حماية المسنين بنفس الطريقة بواسطة اللقاح؟

عند كبار السن، من المعروف أن لقاح الإنفلونزا أقل استمناعا بسبب ضعف جهاز المناعة. يطرح نفس السؤال بالنسبة للقاحات كوفيد-19، ولهذا السبب تشمل التجارب السريرية للمرحلة الثالثة أشخاصًا كبار السن أو معرضين للخطر. سيكون الهدف الرئيسي هو معرفة ما إذا كان من الأفضل إعطاء نوع معين من اللقاح لهؤلاء الفئة من السكان.

كم عدد جرعات اللقاحات اللازمة؟

ستعتمد كمية اللقاح المطلوبة لسكان محددين على أدلة حول فعالية اللقاح من تجارب المرحلة الثالثة وعلى متوسط مدة الحماية المفترضة، سيكون هذا تخمينًا حتى يتم الإبلاغ عن نتائج تجارب المرحلة الرابعة الخاصة بمدة الحماية من العدوى ومن الإمراض الخطير. تتطلب جميع لقاحات كوفيد-19، باستثناء لقاح واحد في المرحلة الثالثة من التجارب السريرية في الولايات المتحدة، جرعتين حتى تكون فعالة. من المهم جدًا أن تتلقى كلتا الجرعتين في الوقت المحدد لضمان أفضل حماية ضد كوفيد-19.

مرة أخرى، لضمان أفضل حماية ضد كوفيد-19، من المهم جدًا عدم تخطي الجرعة الثانية. يجب أن تأتي الجرعة الثانية من نفس الشركة المصنعة للقاح، لذلك سيكون من المهم التأكد من أن المكان الذي تحصل فيه على جرعتك الثانية يحتوي على اللقاح الصحيح. إذا استطعت، فمن الأفضل المتابعة مع نفس المزود الذي أعطاك حقنتك الأول. عادة ما يتم إعطاء هذه الجرعات بفارق 3 إلى 4 أسابيع.

أي فاصل زمني بين حقنتين من اللقاح؟

يتكون جدول التلقيح من جرعتين يتم إعطاؤهما عن طريق الحقن العضلي، بفاصل 3 أسابيع. يمكن أخذ الجرعة الثانية بين اليوم السابع عشر والحادي والعشرين من الجرعة الأولية. إذا تم إجراؤها عن طريق الخطأ قبل اليوم السابع عشر، فلن يكون من الضروري تكرارها. إذا مر أكثر من 21 يومًا عن الجرعة الأولية، يجب إعطاء الجرعة الثانية في أسرع وقت ممكن، ولكن لا داعي لأكثر من جرعتين بتاتا.

ماذا يجب أن تفعل بعد تلقي اللقاح؟

سيُطلب منك الانتظار لمدة 15 دقيقة على الأقل للتأكد من أنك على ما يرام. قد يوصى بفترة انتظار أطول مدتها 30 دقيقة إذا كان هناك قلق بشأن احتمال حدوث رد فعل تحسسي للقاح.

لا تتلقى أي لقاح آخر (باستثناء الجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19) حتى تتلقى جرعتين من لقاح كوفيد-19. ويرجى الانتظار 28 يومًا على الأقل بعد الجرعة الثانية.

كم يلزم من الوقت لتتطور المناعة بعد تلقي اللقاح؟

يستغرق جسمك بضعة أسابيع ليطور مناعة ضد اللقاح. من المهم أيضًا التأكيد على أهمية الاستمرار في الالتزام بالإجراءات الحالية للحد من انتقال الفيروس: مثل جميع الأدوية، لا يوجد لقاح فعال تمامًا، لذلك يجب عليك الاستمرار في اتخاذ الاحتياطات الموصى بها لتجنب الإصابة بالفيروس. لا يزال بإمكان بعض الأشخاص الإصابة بكوفيد-19 على الرغم من تلقيحهم، ولكن يجب أن يكون أقل حدة. يجب أن يوفر لقاح كوفيد-19 بعض الحماية بعد أسابيع قليلة من الحقنة الأولى ويصل إلى ذروته بعد الحقنة الثانية. من المهم جدًا تلقي الحقنة الثانية في غضون الوقت الموصى به لزيادة فعالية اللقاح.

هل سيكون تطعيمًا سنويًا مثل الأنفلونزا؟

لا نعرف بعد كل شيء عن مدة بقاء المناعة. لتحديد المدة التي تستغرقها هذه الحماية، هناك حاجة لدراسات متابعة للكشف عن مستويات كلا النوعين من الاستجابات المناعية (الأجسام المضادة والخلايا التائية) وكذلك المخاطر المرتبطة بالتعرض المتكرر. سيتم مشاركة المزيد من المعلومات حول مدى بقاء المناعة بمجرد توفرها.

هل يمكنني الإصابة بكوفيد-19 بعد تلقي الجرعة الأولية من اللقاح؟

على الرغم من أن الجرعة الأولى من اللقاح توفر بعض المناعة، إلا أنك لا تزال عرضة للإصابة بكوفيد-19. ستمنحك الجرعة الأولى من اللقاح بعض الحماية، لكن يوصى بالحصول على جرعتين للحصول على الحماية المرجوة.

هل لقاحات كوفيد-19 تمنع انتقال الفيروس؟

من غير المعروف حاليًا ما إذا كانت لقاحات كوفيد-19 تمنع انتقال فيروس SARS-CoV-2 المسؤول عن المرض. في الوقت الحالي، يهدف استخدام لقاحات كوفيد-19 إلى توفير الحماية

المباشرة للأشخاص المعرضين للخطر. على الرغم من أن الاختبارات أظهرت أنه يقي الأشخاص من إظهار أعراض المرض، إلا أنه لم يحدد هل يقي الأشخاص من الإصابة بالفيروس. لذلك من غير المعروف ما إذا كان الأشخاص الذين تم تلقيحهم يمكن أن يصابوا بعدوى بدون أعراض (وبالتالي نقل الفيروس إلى الآخرين).

ماذا سنفعل لمكافحة المعلومات المضللة عن اللقاحات؟

أعرب أخصائيو الصحة العامة عن مخاوفهم من أن الرسائل المضادة للتلقيح، وخاصة تلك التي يتم نشرها على وسائل التواصل الاجتماعي، يمكن أن يكون لها تأثير سلبي على فعالية التلقيح المكثف ضد كوفيد-19. وافقت الحكومة على حزمة من الإجراءات مع وسائل الإعلام لمعالجة المعلومات الخاطئة عن اللقاحات. يجب على المتخصصين والمعلمين الصحيين إجراء اتصالات تعليمية. بالإضافة إلى ذلك، يجب إقناعهم لإقناع عامة الناس.

هل من الممكن الجمع بين اللقاح المضاد لكوفيد-19 ولقاحات أخرى؟

في حال عدم وجود بيانات حول الحقن المشترك للقاحات كوفيد-19 مع لقاحات أخرى، فمن المعقول والحكمة إعطاء لقاح كوفيد-19 على الأقل بعد 14 يوم أو قبل 28 يومًا من تلقي أي لقاح آخر، بما في ذلك اللقاحات المعطلة أو الحية الموهنة. من شأن الفترات الزمنية الدنيا على وجه الخصوص أن تسهل تقييم المظاهر السريرية غير العادية التي قد تحدث بعد التلقيح. توصي المنظمات الأخرى بتأخير أقصر، مثل 7 أيام، قبل وبعد إعطاء لقاح كوفيد-19.

متى يمكنني تلقي لقاحات أخرى؟

لا ينبغي إعطاء لقاحات كوفيد-19 في وقت واحد مع لقاحات أخرى حية أو غير نشطة. لا تتلقى أي لقاح آخر لمدة 28 يومًا على الأقل بعد تلقي الجرعة الثانية من لقاح كوفيد-19، إلا إذا كان ذلك ضروريًا للوقاية بعد التعرض. يجب الانتظار 14 يومًا بعد تلقي لقاح آخر قبل أخذ لقاح كوفيد-19.

لقد تلقيت لقاح الإنفلونزا، هل أحتاج أيضًا إلى لقاح كوفيد-19؟

لقاح الإنفلونزا لا يحميك من كوفيد-19. ما دمت مؤهلا للحصول على كلا اللقاحين، فيجب أن تحصل عليهما معًا، وعادة ما يكون بينهما أسبوعين على الأقل.

هل يمكنني الإصابة بكوفيد-19 من اللقاح؟

لا يمكنك الإصابة بكوفيد-19 من اللقاح، ولكن من المحتمل أن تكون قد أصبت بكوفيد-19 دون أن تظهر عليك الأعراض حتى موعد التلقيح.

ما مدى فعالية لقاح كوفيد-19 إذا تلقيت جرعة واحدة فقط؟

فعالية لقاح كوفيد-19 بعد جرعة واحدة أقل من فعالية جرعتين. للحصول على أفضل حماية، يوصى بتلقي جرعتين.

هل لقاحات كوفيد-19 قابلة للتبديل؟

لقاحات كوفيد-19 غير قابلة للتبديل. لم يتم تقييم سلامة وفعالية الخلط بين نوعين من لقاح كوفيد-19. يجب على الأشخاص الذين أخذوا سلسلة بلقاح X إكمال السلسلة بنفس المنتج X.

ماذا يحدث إذا نفد المخزون قبل أن أتلقى حقنة الثانية؟

تقوم مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) ببناء الشحنات بحيث يتم إرسال نفس العدد من الجرعات بعد 21 و 28 يومًا من التسليم الأول، بحيث يكون لدى مقدمي الرعاية الصحية لقاح كافٍ لجرعة ثانية. شرط 21 أو 28 يومًا بين الجرعات هو الحد الأدنى، وليس الحد الأقصى. إذا لم تتمكن من الحصول على الجرعة الثانية لأي سبب من الأسباب في الفترة الموصي بها، فيمكنك الحصول عليها في وقت لاحق.

ما هي المدة التي تتكون فيها الأجسام المضادة بعد تلقي اللقاح (أي كم من الوقت بعد تلقي اللقاح حتى أشعر بالحماية)؟

عادة ما يستغرق تطور المناعة من أسبوع إلى أسبوعين بعد التلقيح، لكن التوقيت المحدد لأي لقاح ضد فيروس كورونا سيعتمد إلى حد ما على نوع اللقاح.

هل هناك تكلفة للقاح؟

في المغرب، وبناءً على توصيات جلالة الملك، سيتم تقديم اللقاح مجانًا. التلقيح مجاني للشخص الذي يتلقاه أثناء الوباء.

تلقيح الحالات الخاصة

إذا كنت أعاني من الحساسية، فهل يمكنني الحصول على لقاح كوفيد-19؟

لا تستثني الحساسية الموسمية وحتى الحساسية الغذائية، بما في ذلك حساسية المحار والفول السوداني، من لقاح كوفيد-19. يجب ألا يتلقى الأشخاص الذين عانوا من ردود فعل خطيرة، مثل الحساسية المفرطة، تجاه الأدوية أو اللقاحات القابلة للحقن في الماضي لقاح كوفيد-19 في هذا الوقت.

هل يمكن للأشخاص المصابين بأمراض المناعة الذاتية أو اختلال المناعة تلقي هذا اللقاح؟

لا يعتبر مرض المناعة الذاتية أو خلل المناعة من موانع اللقاح الخامل (على عكس اللقاحات الحية التي يمكن أن تؤدي إلى عدوى اللقاح إذا كان العلاج المثبط للمناعة قيد الاستخدام). لذلك لا ينبغي أن تكون حقيقة الإصابة بأحد أمراض المناعة الذاتية أو مرض خلل المناعة معيارًا صارمًا لمنع الاستعمال لإجراء لقاح كوفيد-19 غير حي. من ناحية أخرى، يبدو من المعقول تأجيل التلقيح للأفراد الذين يعانون من تطور آني لمرض المناعة الذاتية.

هل يمكن تلقيح من يعاني من نقص المناعة؟

حاليًا، لا توجد بيانات كافية حول تلقيح الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة. يُعتقد أنه بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة، فإن فوائد التطعيم بلقاح كوفيد-19 تتجنب المخاطر. ومع ذلك، قد تنخفض الاستجابة المناعية لدى هؤلاء الأشخاص. سيتم اتخاذ قرار مستنير مع الشخص المراد تلقيحه أو ممثله إذا كان غير لائق.

أنا أتعاطى مضاد فيتامين K، كيف أتلقى التلقيح؟

بالنسبة للمرضى الذين يأخذون مضادات فيتامين K أو الذين يعانون من اضطرابات الإرقاء (hémostase)، فمن الأفضل استخدام الحقن تحت الجلد مع الاحتياطات التالية:

• استخدم إبرة رفيعة، اختر المنطقة الدالية بسهولة أكبر (المنطقة أسهل في الرؤية والمتابعة)،

• اضغط بقوة على نقطة التلقيح، ولكن بدون احتكاك، لمدة خمس دقائق على الأقل كل هذا لمنع احتمال وجود ورم دموي أو تفاعل التهابي موضعي.

الأشخاص الذين يتناولون جرعة منخفضة من حمض أسيتيل الساليسيليك وعلاج الهيبارين ليسوا أكثر عرضة لخطر حدوث مضاعفات ويمكن تحصينهم بأمان في العضل أو تحت الجلد دون حاجة لمقاطعة علاجهم.

متنوعة

هل يمكنني إجراء الاختبار لمعرفة ما إذا كنت قد أصبت بكوفيد-19 وأنني محصن؟

تعتبر الاختبارات الخاصة بعدوى كوفيد-19 السابقة (تسمى اختبارات الأجسام المضادة أو الاختبارات المصلية) جديدة جدًا ولم يتم التحقق من دقة العديد منها. يجب التعامل مع أي استخدام لهذه الاختبارات بحذر الآن، لأنها لا تقدم نتائج واضحة. حتى الاختبارات التي تم التحقق من صحتها يمكن أن يكون لها معدل مرتفع من الإيجابية أو السلبية الكاذبة، مما يعني أنها لا تستطيع إخبارك بدقة إذا كنت قد أصبت بكوفيد-19 في الماضي.

كما أن الأطباء والباحثين غير متأكدين مما إذا كان وجود الأجسام المضادة لكوفيد-19 يوفر الحماية ضد العدوى في المستقبل، وإذا كان الأمر كذلك، فكم تبقى هذه الحماية. سوف يستغرق الأمر وقتًا وبحثًا لتحديد ذلك. لذلك، فإن هذه الأنواع من الاختبارات، التي يمكن أن تكون مفيدة للبحث الوبائي، غير قادرة على تحديد حالة المناعة لديك ولن تساعدك حاليا في اتخاذ القرارات بشأن العودة إلى المكتب أو مكان العمل.

هل يمكنني أخذ اللقاح إذا تعرضت للفيروس؟

إذا كان الشخص من المخالطين، يجب تأجيل التطعيم: يجب إجراء اختبار فيروسي وفقًا للتوصيات لتأكيد العدوى النشطة.

هل نحتاج إلى التلقيح للسفر إلى الخارج؟

حتى الآن، لم تعلن أي دولة عن مثل هذا الالتزام، لكن لا يمكن استبعاده في المستقبل القريب. تحظر بعض الدول دخول أراضيها للمسافرين الذين لم يتم تلقيحهم، على سبيل المثال ضد الحمى الصفراء.

هل أنا مُعفى من إجراء اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) من أجل السفر إذا كنت قد أخذت لقاح كوفيد-19؟

لا، أنت لست معفيا. في هذا الوقت، يتعين على الجميع اتباع السياسات واللوائح المتعلقة باختبار كوفيد-19.

هل يحل لقاح كوفيد-19 محل لقاح الالتهاب الرئوي أو لقاح الإنفلونزا؟

لا، لقاح كوفيد-19 لا يحل محل لقاح الالتهاب الرئوي أو لقاح الإنفلونزا. من الجيد تحديث لقاحات الالتهاب الرئوي والإنفلونزا بالإضافة إلى كوفيد-19.

هل سيضمن لي لقاح كوفيد-19 عدم إصابتي بالفيروس؟

مثل أي لقاح، ليس هناك ما يضمن أنك لن تصاب بالفيروس، ولكن المعلومات المتاحة حتى الآن تشير إلى أن اللقاحات التي يتم النظر فيها فعالة بنسبة 90 إلى 95٪ ضد كوفيد-19.

هل يمكن إجراء التلقيح بعد التعرض؟

لم يتم إجراء أي دراسة حول هذا الموضوع. بالنظر إلى فترة حضانة كوفيد-19 (7 أيام في المتوسط) والوقت بين جرعة اللقاح الأولى والحماية التي تمنحها اللقاحات، ربما لا يكون التطعيم استراتيجية فعالة للوقاية من المرض بعد هذا التعرض الخاص. لا ينبغي تلقيح الأشخاص المعروفين بالتعرض لـ SARS-CoV-2 حتى انقضاء أسبوعين.

هل يمكنني الحصول على اللقاح أثناء الحجر الصحي بعد التعرض؟

لا، إذا تعرضت أنت أو أحد أفراد أسرتك لكوفيد-19 أو تم تشخيصه لديكم وتم عزلكم خلال الـ 14 يومًا الماضية، فيجب ألا تتلقى لقاح كوفيد-19 في هذا الوقت. بمجرد أن تخضع للحجر الصحي وتتمتع بصحة جيدة، يوصى بتلقي على اللقاح.

هل سيجعلني لقاح كوفيد-19 إيجابيًا لاختبار فيروس COVID-19؟

لن تسبب لك اللقاحات الحالية نتيجة إيجابية في الاختبارات الفيروسية التي تُستخدم لمعرفة ما إذا كان لديك عدوى حالية. إذا طور جسمك استجابة مناعية، وهو الهدف من التطعيمات، فقد تكون إيجابيًا في بعض اختبارات الأجسام المضادة. تشير اختبارات الأجسام المضادة إلى أنك قد أصبت بعدوى في الماضي وأنك قد تتمتع بمستوى معين من الحماية ضد الفيروس. يعمل الخبراء حاليًا على تقييم كيفية تأثير لقاح

القضايا العالقة التي تؤثر على استراتيجية التلقيح

نقص المعطيات حول فاعلية التلقيح في تقليل العدوى وانتقالها.

الموسمية المحتملة لفيروس كوفيد-19: قد يكون من الضروري لاحقا تحديد وقت من السنة للتلقيح في حال كانت فعالية اللقاحات محدودة بالوقت (عن طريق القياس مع توصيات التطعيم ضد الإنفلونزا) والبيانات الأقوى تحدد الموسمية.

نظرًا لأن مدة الحماية غير معروفة، فقد تكون الذكيرات ضرورية.

لم يُعرف بعد إلى أي مدى أو عند أي فئات يمكن أن تترك عدوى كوفيد-19 آثارًا دائمة. يجب أن تؤخذ المراضة طويلة الأجل في الاعتبار للهدف 1 من الاستراتيجية بمجرد توفر مزيد من المعلومات حول هذا الموضوع.

عدم وجود بيانات عن خصائص اللقاحات لدى الأطفال والمراهقين والحوامل.

كوفيد-19 على نتائج اختبارات الأجسام المضادة.

إذا ظهرت لدي الأعراض بعد وقت قصير من تلقي اللقاح، فهل يجب علي إجراء الاختبار؟

إذا ظهرت عليك الأعراض بعد فترة وجيزة من تلقي اللقاح، فإن هذه الأعراض لا تعني أنك طورت كوفيد-19 من اللقاح. قد يكون لديك آثار جانبية، وهي علامات طبيعية على أن جسمك يقوي حمايته. يمكن أن تكون هذه الآثار الجانبية شبيهة بالأنفلونزا ويمكن أن تؤثر على قدرتك على القيام بالأنشطة اليومية، ولكنها تختفي في غضون أيام قليلة.

إذا حصلت على اللقاح وكان من المحتمل أنني أعاني من أعراض كوفيد-19، فهل ستكون الاختبارات السريعة دقيقة؟

نعم. الاختبارات السريعة لا تتأثر بالتطعيم.

إذا حصلت على اللقاح، فهل ستكون اختبارات الأجسام المضادة دقيقة للكشف عن المرض؟

يصبح الأمر تقنيًا بعض الشيء نظرًا لأن الهدف من التلقيح هو تكوين أجسام مضادة للبروتين، فإن اختبارات الأجسام المضادة لبروتين Spike لن تفرق بين الأجسام التي انتجتها المناعة بعد المرض أو المناعة بعد التلقيح. سيكون الدليل على وجود عدوى حقيقية عند شخص تم تلقيحه ضد كوفيد-19 هو اختبار الأجسام المضادة IgM و IgG ضد بروتين القفيصة المنواة (nucléocapside).

متى سيكون اللقاح متاحًا لعامة الناس؟

سيكون اللقاح متاحًا لعامة الناس عندما يزداد العرض بشكل كبير في عام 2021، ربما في أواخر الربيع. في انتظار أن يزداد العرض بشكل كبير، ستعطى الأولوية لمقدمي الرعاية الصحية والعاملين الأساسيين والفئات السكانية الضعيفة (أي الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا وكبار السن والبالغين الذين يعانون من حالات طبية اختطارية).

إذا كنت أعاني من الحساسية، فهل يمكنني تلقي لقاح كوفيد؟

تعتمد الإجابة الدقيقة على نوع الحساسية، وفقًا للاتحاد الفرنسي لأمراض الحساسية وبيانات من الجمعية البريطانية لأمراض الحساسية والمناعة السريرية (BSACI)، فإن التوصية لا تمنع استخدام اللقاح إلا بالنسبة للأشخاص الذين أصيبوا برد فعل تحسسي أثناء الحقنة الأولى من لقاح كوفيد أو الذين لديهم حساسية معروفة لأي مكون من مكونات اللقاح. وقد أصدرت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) توصيات جديدة بتاريخ 2020/30/12 تسير في نفس المنهج، كما قامت بتبسيط هذه التوصيات للأشخاص الذين يعانون من الحساسية (https://www.cdc.gov/vaccines/covid19-/info-by-product/Clinicalconsiderations.html). لا تعتبر الحساسية من نوع التهاب الأنف والربو وحساسية الطعام من موانع التلقيح.

تعتبر CDC وجود تاريخ قبلي لرد الفعل تحسسي فوري تجاه أي لقاح أو علاج قابل للحقن كإجراء احترازي ولكن ليس كمانع للتلقيح. يجب إبلاغ هؤلاء الأشخاص بالمخاطر غير المعروفة لتطوير تفاعل تحسسي خطير وأيضا لموازنة هذه المخاطر مع فوائد التلقيح.

هل يمكن للأشخاص الذين أصيبوا بكوفيد-19 أخذ اللقاح؟

لا يزال هناك نقص كبير في المعطيات حول درجة ومدة الحماية المرتبطة بالعدوى الطبيعية بفيروس SARS-CoV-2. كما تم توثيق عدد من حالات عودة العدوى في المنشورات العلمية. بهذا المعنى، يبدو من الحكمة تلقيح الأشخاص الذين أصيبوا بعدوى كوفيد-19 مؤكدة أو الذين كانت لديهم أمصال إيجابية لهذا الفيروس.

من الناحية العملية، لا توجد حاليًا بيانات كافية لتحديد كيفية تأثير الإصابة السابقة بكوفيد-19 على فعالية اللقاح. من المعروف أن المناعة الطبيعية ضد الفيروس تتضاءل بمرور الوقت، لذا فإن الأشخاص المصابين بالفعل مؤهلون لتلقي اللقاح حاليًا. يجب تأجيل التلقيح حتى الشفاء من مرض حاد (إذا كان الشخص تظهر عليه الأعراض) واستيفاء معايير إنهاء الحجر. لا يوجد حد أدنى للفاصل الزمني بين العدوى والتلقيح. ومع ذلك، تشير الدلائل الحالية إلى أن الإصابة مرة أخرى بكوفيد-19 نادرة في غضون 90 يومًا من الإصابة الأولية، وبالتالي فإنه يمكن للأشخاص المصابين بعدوى حادة موثقة في الأيام التسعين السابقة تأجيل التلقيح حتى نهاية هذه الفترة.