



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، قراؤنا الأعزاء

مرحبا بكم في العدد 36 من المجلة الصحية المغربية، هذا العدد الذي خصصناه لأمراض الجهاز الحركي (العظام والعضلات).

كما تعلمون، فإن أمراض الجهاز الحركي تؤثر على العديد من الأشخاص في جميع أنحاء العالم، كما يعتبر آلام الظهر السبب الرئيسي للعجز الناجم عن أمراض الجهاز العضلي الهيكلي.

إن انتشار هذه الأمراض أخذ في الازدياد، مما يؤدي إلى التقاعد المبكر عن العمل، وانخفاض مستويات العافية البدنية، وانخفاض المشاركة المجتمعية.

هناك عدة عوامل تزيد من خطر الإصابة باضطرابات العضلات والعظام، مثل العمر، المهنة، مستوى النشاط الحركي، وغطى الحياة، كما يمكن أيضاً للعديد من الأنشطة (الجلوس بنفس الوضعية أمام جهاز الكمبيوتر، أو رفع الأثقال بشكل متكرر...) أن يؤدي إلى تآكل وتمزق الجهاز العضلي الهيكلي، مما قد يتسبب في الإصابة بأمراض العضلات في وقت لاحق من الحياة.

إن برنامج ممارسة التمارين باعتدال، وأدوية تخفيف الآلام قد تساعد في معالجة الآلام العرضية، كما يمكن وصف دواء يقلل من الالتهاب والألم للأعراض الأكثر حدة، وقد تتضمن توصياتهم العلاج الطبيعي، أو العلاج الوظيفي، أو مزيج من الاثنين معا.

سنترك في هذا العدد لتشخيص آلام الكتف وآلام أسفل الظهر ولتأكل غضروف الركبة، ولأهمية التشخيص المبكر لأمراض الجهاز الحركي الالتهابية الشائعة وعلى رأسها التهاب العمود الفقري المزمن والالتهاب الروماتويدي، وأهمية علاجهما بالطب الفيزيائي والطب البديل.

يضم هذا العدد مقالات مختلفة أخرى في مجال الأمراض التنفسية المزمنة، وداء السكري عند الأطفال، كما سنعرفكم بأول أطروحة طب باللغة العربية بكلية الطب والصيدلة بأكادير تحت عنوان "ابن زهر الطبيب" الذي تسمت جامعة أكادير باسمه.

نتمنى لقرائنا الأعزاء قراءة ممتعة ومفيدة، ونرحب بمقترحاتكم وملاحظاتكم لدعم البحث العلمي والنشر في المغرب باللغة العربية..

د. عدنان العلوي الإسماعيلي

طبيب عام بالقطاع الخاص - تمارة

الإدارة

أحمد عزيز بوصفيحة

مجلس الإدارة

سيدي عادل الإبراهيمي، جمال الدين البوقادي، الإدريسي بومزيرة، محمد عدنان التازي، الحبيب بنعدي، محمد بوزويغ، إدريس رشد، محمد البيان، محمد الزاكي، البشير بنجلون، المصطفى مالوي، أحمد الصبيري.

رئيس التحرير

محمد عدنان التازي

سكرتير التحرير

عدنان العلوي الإسماعيلي

هيئة التحرير

أحمد عزيز بوصفيحة، البشير بنجلون، جمال الدين البوقادي، الإدريسي بومزيرة، عبد العظيم بابا خويا، رشيد الصديق عبد الله محبي، عدنان العلوي الإسماعيلي محمد عدنان التازي، أحمد صبيري محمد حبيبي، يحيى المرابطي عمر مستعين

منسق مقالات التمرض

عبد اللطيف الغزواني، مراكش

لجنة التدقيق اللغوي

عبد الرحمان الرامي، عبد اللطيف الغزواني، بشرى زاهر، مريم داقون، محمد المرابطي، خولة الصالحي

الترجمة

شيماء اوجان، عبد الرحمان منذر

الإعلانات

إدريس رشد، عبد إله الأزرقي، محمد بوزويغ

الهيئة العلمية

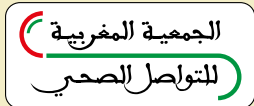
إدريس رشد، محمد عدنان التازي، جمال الدين البوقادي، بناصر الفينش، رفيق بنجلون، شعيب رفقي، أحمد صبيري، سيدي عادل الإبراهيمي، عبد إله الأزرقي، الحبيب بنعدي، مصطفى مالوي، محمد البيان، محمد الزاكي، البشير بنجلون، شكيب التجاري، الرضى نور الدين، محمد بوزويغ، محمد شكيب بنجلون، غزلان السليماني، إبراهيم السباعي، الإدريسي بومزيرة، محمد الأزمي الإدريسي، بابا خويا عبد العظيم، هناء التجاري، عبد المجيد الشرايبي، عزيز الماضي، صلاح الدين الوافي، أمين بوزويغ، يحيى المرابطي، طه بعيز، الزهرة الإسماعيلي الإدريسي

الإخراج الفني

المصطفى مالوي

الاشتراك والتوزيع

أسامة مدراري 0645354386



المجلة الصحية المغربية تصدرها

الجمعية المغربية للتواصل الصحي

www.tawassol.ma

المقر: طريق صفرو تجزئة الوفاء 4 رقم 303 الطابق

الأرضي رقم 1 فاس، المغرب

الهاتف الثابت: 0535619991

الكتابة: أسامة مدراري 0645354386

contact@tawassol.ma

رقم الإيداع القانوني:

2011PE0135



جمعيات
علمية
داعمة