

كلمة هيئة التحرير



الإدارة
أحمد عزيز يوصفيحة

مجلس الإدارة
سيدي عادل الإبراهيمي، جمال الدين
البوقاقي، الإدريسي يومزية، محمد عدنان
التazzi، الحبيب بنعدي، محمد بوزيوي،
إدريس رشد، محمد البياز، محمد الراكي، البشير
بنجلون، المصطفى مالوي، أحمد الصبيري.

رئيس التحرير
محمد عدنان التازى

سکریپر التحریر
عدنان العلوی الإسماعیلی

هيئة التحرير
احمد عزيز بوسفيحة، الشيرنجولون،
جمال الدين البرقادى، الدرسي يومزبرة،
عبد العظيم بابا خوباد، شيد الصديق
عبد الله محى، عدنان العلوي الإسماعيلي
محمد عدنان النازى، احمد صبىري
محمد حبيبى، يحيى المرا比طى
عم سعىج

منسق مقالات التمريض
عبد اللطف الغزاوي، مراكش

لجنة التدقير اللغوي
عبد الرحمن الرامي، عبد اللطيف الغزواني،
بشيري ضاهر، مريم داقون، محمد المرباطي،
خولة الصالحي

ترجمة شهاء اوجان عبد الرحمن هندا

الإعلانات
مُدريس رشد، عبد إلاله الأزرق،
محمد بوزيغ

الهيئة العلمية
ادريس شد، محمد عدنان التازى، جمال الدين البوقدارى، يناصر الفينيش، رفق بنجلون، شعيب رفقى، احمد صيرى، سيدى عادل الابراهيمى، عبد الله الازق، الحبيب بنعديه، مصطفى مالوى، محمد البازان، محمد الزاكي، الشيربى بنجلون، شيكيب التجارى، الرضا نور الدين، محمد بوزيغة، محمد شيكيب بنجلون، غزلان السليمانى، إبراهيم السباعى، الدرسي يومبريرة، محمد الأزمى الادريسي، بابا خوبوا عبد الطظيم، هناء التجارى، عبد الحميد الشاربى، عزيز المطانفى، صالح الدين الواهى، أمين بوزيغة يحيى المراطى، طه بعین الرههء الإسماعيلى الادرسى

الإخراج الفني
المصطفى مالولي

الاشتراك والتوزيع
أسامي مدرازي 0645354386



المجلة الصحية المغربية تصدرها
الجمعية المغربية للتواصل الصحي
www.tawassol.ma

الطباطبائي : طرق صفو و تحذئة المفاء 4 - رقم 303

الأرضي رقم 1 فاس، المغرب
الهاتف الثابت : 0535619991

لكتابة: أسامة مدراري
0645354386
contact@tawassol.ma

رقم الإيداع القانوني:
2011PE0135

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، قرأنا الأذان

مرحبا بكم في العدد 36 من المجلة الصحية المغربية، هذا العدد الذي خصصناه لأمراض الجهاز الحركي (العظام والعضلات).

كما تعلمون، فإن أمراض الجهاز الحركي تؤثر على العديد من الأشخاص في جميع أنحاء العالم، كما يعتبر آلام الظهر السبب الرئيسي للعجز الناجم عن أمراض الجهاز العضلي الهيكلي.

إن انتشار هذه الأمراض آخذ في الازدياد، مما يؤدي إلى التقاعد المبكر عن العمل، وانخفاض مستويات العافية البدنية، وانخفاض المشاركة المجتمعية.

هناك عدة عوامل تزيد من خطر الإصابة باضطرابات العضلات والعظام، مثل العمر، المهنة، مستوى النشاط البدني ونمط الحياة، كما يمكن أيضاً للعديد من الأنشطة (الجلوس بنفس الوضعية أمام جهاز الكمبيوتر، أو رفع الأثقال بشكل متكرر...) أن يؤدي إلى تآكل وفرغ الجهاز العضلي الهيكلي، مما قد يتسبب في الإصابة بأمراض العضلات في وقت لاحق من الحياة.

إن برنامج ممارسة التمارين باعتدال، وأدوية تخفيف الآلام قد تساعد في معالجة الآلام العربية، كما يمكن وصف دواء يقلل من الالتهاب والألم للأعراض الأكثر حدة، وقد تتضمن توصياتهم العلاج الطبيعي، أو العلاج الوظيفي، أو مزيج من الاثنين معا.

ستنطرون في هذا العدد لتشخيص آلام الكتف وألم أسفل الظهر ولتآكل غضروف الركبة، ولأهمية التشخيص المبكر للأمراض الجهاز الحركي الالتهابية الشائعة وعلى رأسها التهاب العمود الفقري المزمن والالتهاب الروماتوидي، وأهمية علاجهما بالطب الفيزيائي والطب البديل.

يضم هذا العدد مقالات مختلفة أخرى في مجال الأمراض التنفسية المزمنة، وداء السكري عند الأطفال، كما سنعرفكم بأول أطروحة طب باللغة العربية بكلية الطب والصيدلة بأكادير تحت عنوان "ابن زهر الطبس" الذي تسمى جامعة أكادير باسمه.

ننتمي لقرائنا الأعزاء قراءة ممتعة ومفيدة، ونرحب بمقترناتكم وملحوظاتكم لدعم البحث العلمي والنشر في المغرب باللغة العربية..

د. عدنان العلوى الإسماعيلي
طيب عام بالقطاع الخاص - تمارة