

افتتاحية الملف



الاستاذة الطهري لطيفة

أستاذة التعليم العالي.
مصلحة الروماتيزم بمستشفى
العياشي سلا.
المركز الاستشفائي الجامعي ابن
سينا الرباط.

تصيب أمراض الجهاز الحركي (المفاصل، العظام والعضلات) أكثر من مليار شخص عبر العالم. وتشمل أمراض ذات إعاقة مؤقتة مثل الكسور والتواء المفاصل، وأخرى مزمنة تحد من القدرات الوظيفية وقد تؤدي إلى إعاقة دائمة. حاولنا من خلال هذا العدد تسليط الضوء على أمراض مزمنة وشائعة أهمها: التهاب المفاصل الروماتويدي والتهاب الفقار اللاصق والذئبان يتعين على الطبيب معرفة علامتهما السريرية وضرورة التشخيص المبكر وبالتالي العلاج الفعال في إطار خطة علاجية شاملة ما هو دوائي وغير دوائي تضم فريقا متكامل ومتعدد الاختصاصات يشمل أخصائي الروماتيزم وأخصائي الطب الفيزيائي والتأهيل الوظيفي وغيرها. حاولنا التطرق أيضا لأمراض منتشرة لدى شريحة واسعة من المرضى خاصة آلام أسفل الظهر وآلام الكتف عند مرضى السكري دون أن ننسى آلام الركبة المزمنة الناتجة عن تآكل الغضروف وهو ما يعرف بخشونة الركبة. وضعنا تحت تصرف الطبيب مجموعة من التمارين العملية والبسيطة والتي يتعين على المريض القيام بها قصد تخفيف الآلام. وأخيرا خصصنا مقالا للحجامة وأمراض الروماتيزم من منظور الطب الحديث وضمنناه الحجج والبراهين العلمية المتاحة استنادا إلى دراسات عالمية موثوقة.

