

افتتاحية الملف

تصيب أمراض الجهاز الحركي (المفاصل، العظام والعضلات) أكثر من مليار شخص عبر العالم. وتشمل أمراض ذات إعاقة مؤقتة مثل الكسور والتواء المفاصل، وأخرى مزمنة تحد من القدرات الوظيفية وقد تؤدي إلى إعاقة دائمة.

حاولنا من خلال هذا العدد تسليط الضوء على أمراض مزمنة وشائعة أهمها: التهاب المفاصل الروماتويدي والتهاب الفقار اللاصق واللذان يتبعن على الطبيب معرفة علامتهما السريرية وضرورة التشخيص المبكر وبالتالي العلاج الفعال في إطار خطة علاجية شاملة ما هو دوائي وغير دوائي تضم فريقاً متكملاً ومتمعاً بالاختصاصات يشمل أخصائي الروماتيزم وأخصائي الطب الفيزيائي والتأهيل الوظيفي وغيرها.

حاولنا التطرق أيضاً لأمراض منتشرة لدى شريحة واسعة من المرضى خاصة آلام أسفل الظهر وألم الكتف عند مرضى السكري دون أن ننسى آلام الركبة المزمنة الناتجة عن تآكل الغضروف وهو ما يعرف بخشونة الركبة.

وضعنا تحت تصرف الطبيب مجموعة من التمارين العملية والبساطة والتي يتبعن على المريض القيام بها قصد تخفيف الآلام. وأخيراً خصصنا مقالاً للحجامة وأمراض الروماتيزم من منظور الطب الحديث وضمناه الحجج والبراهين العلمية المماثلة استناداً إلى دراسات عالمية موثوقة.



الاستاذة الطهري لطيفة

أستاذة التعليم العالي.
مصلحة الروماتيزم بمستشفى العيashi سلا.
المركز الاستشفائي الجامعي ابن سينا الرباط.

