داء السكري النوع الأول
Type 1 diabetes

ذة. إيمان زينب
مصلحة أمراض السكري عند الطفل
مستشفى الاطفال – الرباط

ABSTRACT

ype 1 diabetes in children, is characterized by the body's inability to produce insulin, necessitating insulin replacement through injections or pumps. While there's no cure, advancements in monitoring and insulin delivery have enhanced management. The cause involves immune-mediated destruction of pancreatic cells, influenced by genetic and environmental factors. Despite lacking precise statistics in Morocco, it's recognized as having a high prevalence globally, posing significant challenges for affected children and families. The article highlights the importance of therapeutic and nutritional education, drawing on the experience of the Child Diabetes Department at Rabat Children's Hospital.

داء السكري من النوع الأول لدى الأطفال هو حالة مرضية يتوقف فيها جسم الطفل عن إنتاج هرمون الانسولين بسبب مضادات خلايا بيتا الموجودة في البنكرياس. ويحتاج فيها الطفل إلى الأنسولين للبقاء على قيد الحياة؛ لذا يجب استبدال الأنسولين المفقود بالحقن أو مضخة الأنسولين.

لا يوجد علاج شافٍ لداء السكري من النوع الأول عند الأطفال، ولكن يمكن التحكم فيه. وقد نجحت الأساليب المتقدمة لمتابعة سكر الدم وضخ الأنسولين في تحسين جودة الحياة والتحكم في نسبة السكر في الدم عند الأطفال المصابين بداء السكري من النوع الأول.

لا يُعرف السبب الدقيق للإصابة بداء السكري من النوع الأول. لكن عند معظم الأشخاص المصابين بداء السُّكَّري من النوع الأول، يدمر الجهاز المناعي بالجسمً الخلايا المنتجة للأنسولين (الخلايا الجزيرية) الموجودة في البنكرياس والعوامل الوراثية والبيئية تلعب دورًا في هذه العملية.

في المغرب لا توجد إحصاءات دقيقة لمرض السكري نوع 1 وتعتبر الفيدرالية العالمية للسكري ان المغرب من الدول العشر الأوائل في العالم الذي يعرف انتشارًا كبيرا لهذا المرض الذي يشكل عبئا كبيرا على الطفل وأسرته.

في هذا العرض سنحاول عرض خصوصيات مرض السكري عند الطفل وكيفية العلاج مع التأكيد على أهمية التربية العلاجية والغذائية من خلال تجربة مصلحة أمراض السكري عند الطفل في مستشفى الاطفال الرباط.